



Miejska Biblioteka Publiczna w Jaworze

Plac Seniora 4, 59-400 Jawor (76) 870-26-02 mbp@mbp.jawor.pl <http://www.mbp.jawor.pl>

Jawor, 18 marca 2019 r.

Miejska Biblioteka Publiczna
w Jaworze
59-400 Jawor
Plac Seniora 4

Fundacja Arkadia
Inner Peace Day

Serdecznie dziękujemy wolontariuszom Inner Peace Day oraz Fundacji „Arkadia” za wizytę w jaworskiej bibliotece oraz spotkania z uczniami szkół podstawowych. Zarówno my – bibliotekarze, jak i nauczyciele ze swoimi grupami mieliśmy przez te dwa lutowe dni możliwość usiąść, oddychać, poczuć spokój, koncentrację, nie czuć dyskomfortu związanego z codziennością. Wyciszenie się przy pomocy medytacji pozwoliło nam na chwilę relaksu oraz obudziło w uczestnikach zajęć otwartą, wdzięczną i pełną uwagi postawę skierowaną na otoczenie. Było to niesamowite doświadczenie.

Miejska Biblioteka Publiczna w Jaworze
59-400 JAWOR, Plac Seniora 4
NIP 695-10-10-662
tel. 76/870 26 02

DYREKTOR
MBP w Jaworze
Kołodziej
mgr Małgorzata Kołodziej